



# Matteo D'Amore

**Abitazione** : Residenza: Via del Prucino 20/A, Sansepolcro (AR), 52037, Italia

**E-mail:** [matteodamo96@gmail.com](mailto:matteodamo96@gmail.com) **E-mail:** [matteodamore1996@pec.it](mailto:matteodamore1996@pec.it) **Telefono:** (+39) 3475261889

**Sesso:** Maschile **Data di nascita:** 19/03/1996 **Luogo di nascita:** Castiglion Fiorentino (AR), Italia **Nazionalità:** Italiana

## PRESENTAZIONE

Psicologo iscritto nella sezione A dell'ordine della Toscana dal 22/01/2025 con il n° 11061

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[ 11/01/2025 – Attuale ]

### Specializzazione in psicoterapia

**SIAR - Società Italiana Analisi Reichiana** <https://www.analisi-reichiana.it/>

**Città:** Roma | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Psicoterapia ad orientamento corporeo  
Sto svolgendo le lezioni teorico/esperienziali con la frequenza di un week-end al mese; sto svolgendo la psicoterapia individuale didattica, e la psicoterapia di gruppo; sto svolgendo un tirocinio presso il Ceis di Città di Castello.

### Master di Alta Formazione "Le Buone Pratiche nella cura dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: modelli organizzativi e paradigmi teorici"

[ 15/09/2023 – 11/10/2024 ]

**42 crediti ECM**

**Associazione "Mi fido di Te" onlus e Centro DNA Palazzo Francisci ASL Umbria 1 di Todi** <http://mifidodite.it/>

**Città:** Todi (PG) | **Paese:** Italia

Oltre alla parte teorica ho avuto l'opportunità di poter svolgere dei brevi tirocini e momenti di osservazione nel centro residenziale di Todi e ambulatoriale di Umbertide, guidato e supervisionato dall'équipe curante.

[ 10/2019 – 02/2023 ]

### Laurea magistrale in "Psicologia Clinica" LM-51

**Università degli studi di Urbino**

**Città:** Urbino (PU) | **Paese:** Italia | **Voto finale:** 94/110 | **Tesi:** Il sogno e la sua interpretazione. Dall'antica Grecia alla moderna psicoanalisi. Punti di continuità e sviluppo fra terapia e creatività.

[ 15/03/2023 – 14/09/2023 ]

### Tirocinio professionalizzante post-laurea magistrale 750 h (primo semestre) 375 h)

**Atlas onlus** <https://www.atlascentre.eu/>

**Città:** Perugia | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Arteterapia ad orientamento psicodinamico

Associazione specializzata in interventi espressivi non-verbali, a mediazione artistica, svolti con metodologie classiche di arteterapia e metodologie sperimentali attraverso l'ausilio di strumenti tecnologici. Gli utenti destinatari sono stati soprattutto adolescenti e adulti con diagnosi di Disturbo dello Spettro Autistico.

Ho svolto attività di osservazione e affiancamento degli operatori del centro nelle attività di arteterapia, in setting individuale, di gruppo e in laboratori realizzati presso scuole

dell'Umbria; stesura di report e resoconti; partecipazione a workshop e approfondimenti tematici; partecipazione alle interviste settimanali di gruppo e riunioni d'equipe.

[ 15/09/2023 – 15/03/2024 ]

### **Tirocinio professionalizzante post-laurea magistrale 750 h (secondo semestre 375 h)**

**AUCC - Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro onlus** <https://www.aucc.org/>

**Città:** Perugia | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Psiconcologia

Associazione convenzionata con le aziende ospedaliere umbre che si occupa di sostegno nei confronti dei malati oncologici e delle loro famiglie.

Ho svolto attività di osservazione della relazione (verbale e non verbale) medico/operatore-paziente-famiglia, quale inizio della prassi clinica; affiancamento di psicologi e psicoterapeuti durante le visite e i colloqui di sostegno in reparto di degenza, day hospital e di valutazione psicologico-clinica (intervista strutturale di Kernberg); affiancamento degli specialisti oncologi e degli psichiatri durante le visite ambulatoriali; partecipazione come osservatore a gruppi di psicoterapia per pazienti oncologici; partecipazione a cineforum e progetto di raccolta sogni, riunioni d'equipe e supervisioni mensili.

[ 08/2021 – 12/2021 ]

### **Tirocinio formativo psicologico pre-laurea magistrale 250 h**

**UFSMA - Unità Funzionale Salute Mentale Adulti, USL Toscana Sud-Est** <https://www.uslsudest.toscana.it/>

**Città:** Sansepolcro (AR) | **Paese:** Italia |

Ho svolto attività di osservazione e affiancamento nei colloqui psicologici, psichiatrici e di psicoterapia; osservazione dell'accoglienza infermieristica; affiancamento delle educatrici e osservazione delle attività riabilitative presso il centro diurno; partecipazione alle riunioni di equipe multidisciplinare.

[ 10/2015 – 06/2019 ]

### **Laurea triennale in "Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali" L-24**

**Università di Padova**

**Città:** Padova (PD) | **Paese:** Italia | **Voto finale:** 99/110 | **Tesi:** Dal rito al teatro - Processi antropologici e terapeutici.

[ 10/2017 – 03/2018 ]

### **Tirocinio formativo psicologico pre-laurea triennale 250 h**

**Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale** <https://www.psicoterapiafunzionale.it/>

**Città:** Padova (PD) | **Paese:** Italia |

Associazione privata di psicologia e psicoterapia funzionale-corporea, secondo il modello di Luciano Rispoli. Ho partecipato alle varie attività che i soci del centro offrivano e che in parte erano pensate specificatamente per i tirocinanti: corso di tocco-massaggio, gruppi sulla deontologia, sull'interpretazione dei sogni e approfondimenti teorici sul modello funzionale; partecipazione a gruppi ECM; ascolto e trascrizione di terapie audio-registrate; gruppi di supervisione per tirocinanti, simulazione di colloqui, attività di segreteria e accoglienza dei pazienti.

Ho ricevuto l'attestato di partecipazione al corso ECM "Il massaggio mani per il benessere dell'anziano istituzionalizzato e la riduzione dell'agitazione psicomotoria".

[ 2015 – Attuale ]

### **Mindfulness, meditazione, comunicazione, espressività artistica**

**Arete Training** <https://www.trainingarete.it/>

**Città:** Città di Castello, (PG) | **Paese:** Italia |

Presso Arete Training, guidato e supervisionato dal formatore Stefano Masta Francoia, ho seguito per anni in modo costante e continuativo corsi, seminari, laboratori e momenti formativi dove ho potuto apprendere e sperimentare tecniche di mindfulness, meditazione, tecniche corporee per favorire il benessere e la riduzione dello stress, la consapevolezza emotiva e relazionale, la comunicazione, l'espressività e l'indagine esistenziale.

Presso la stessa società aderisco da anni ad un gruppo di autoformazione basato su confronto, scambio e studio fra professionisti diversi: educatori, pedagogisti, insegnanti, psicologi, psicoterapeuti, formatori in ambito teatrale, espressivo e di comunicazione.

Presso Arete Training ho ricevuto formazione e successivamente sono stato integrato nel team e coinvolto in attività lavorative e professionali.

[ 11/2020 – 10/2021 ] **Mindfulness, meditazione, crescita personale (200 h)**

**Istituto Osho Miasto** <https://www.oshomiasto.it/en/>

**Città:** Siena (SI) | **Paese:** Italia |

Corso base dove ho studiato e approfondito tecniche specifiche di consapevolezza e di sostegno a sé stessi e al cliente basate sulla pratica della presenza: esercizi di mindfulness, concentrazione, respiro consapevole, meditazioni. Il processo è stato orientato in modo specifico sul tema del giudizio e dell'auto-giudizio, sulle dinamiche e i meccanismi di funzionamento del *Super-io*.

[ 09/2010 – 07/2015 ] **Diploma di maturità scientifica**

**Liceo Scientifico Piero Della Francesca**

**Città:** Sansepolcro | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 77/100

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

**Progetto 5 - Cooperativa Sociale**

**Città:** Arezzo | **Paese:** Italia

[ 14/04/2025 – Attuale ] **Educatore domiciliare**

Servizio educativo domiciliare verso utenti bambini e adolescenti con disabilità di vario tipo e grado (autismo, ADHD, sindromi genetiche e neurologiche, ecc...)

**Confcooperative Umbria**

**Città:** Perugia

[ 28/07/2025 – Attuale ] **Docente nei corsi di qualifica per Operatore Socio Sanitario**

Docente nei corsi per OSS dei moduli dell'ambito psicologico, di comunicazione e dinamiche di gruppo.

**Arete Training**

**Città:** Città di Castello (PG) | **Paese:** Italia

[ 10/2021 – Attuale ] **Animatore/educatore**

Ho affiancato e collaborato con educatrici professionali in laboratori creativo-espressivi per bambini.

**Arete Training**

**Città:** Città di Castello (PG) | **Paese:** Italia

[ 2016 – 2024 ] **Animatore/attore**

Con la società Arete training ho erogato servizi di animazione, teatro didattico e immersivo per bambini e adulti nel parco divertimenti Città della Domenica a Perugia (80.000 utenti/ spettatori annui dal 2016).

Ho partecipato, con la stessa compagnia, alla produzione di spettacoli per teatro ragazzi di commedia dell'arte.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Google | Windows | Gestione autonoma della posta e-mail | Social Network

## PATENTE DI GUIDA

---

**Automobile:** B

## COMPETENZE PERSONALI

---

### Abilità, qualità, Soft Skills

- Relazione, empatia, gentilezza, ascolto ricettivo e attivo.
- Capacità di parlare in pubblico ed essere portavoce del gruppo.
- Comunicazione, condivisione sia professionale che personale; capacità di esprimere idee, opinioni, feedback, punti di vista.
- Capacità di creare un buon clima lavorativo e di cooperazione; capacità di lavorare in team.
- Capacità di resistere allo stress, alla fatica fisica e mentale; mantenere il livello di qualità anche sotto pressione.
- Precisione, puntualità, rigore e attenzione ai dettagli.
- Creatività e problem solving: buona capacità di intuizione e di lasciar fluire le idee per risolvere i problemi e trovare nuove strade da seguire.
- Impegno e dedizione: ogni mestiere ha la sua dignità e non ho paura di sporcarmi le mani ed impegnarmi; nel corso degli anni, per mantenere i miei studi, ho svolto anche lavori di assistente organizzativo in una piccola azienda; segreteria, back office e sportello aperto al pubblico nel reparto di segreteria studenti dell'università; pizzaiolo.

## CRESCITA PERSONALE

---

[ 26/05/2016 – 22/01/2024 ]

### Psicoterapia individuale

Durante il soggiorno universitario a Padova, ho svolto un percorso di psicoterapia individuale ad orientamento funzionale corporeo, secondo il modello di Luciano Rispoli per un totale di circa 180 ore nell'arco di 7 anni con alcuni momenti di interruzione. Circa 70/80 ore sono state svolte con colloqui in presenza fino alla mia permanenza nel capoluogo veneto, le restanti ore con colloqui online.

**Link:** <https://www.psicoterapiafunzionale.it/>

[ 03/2019 – 07/2019 ]

### Classi di bioenergetica

Con la Dott.ssa Laura Cociancig, studio privato, Padova (PD)

[ 10/2016 ]

### Il grounding del cuore - Da Reich a Lowen al Sé (30 h)

Con il Dott. Roberto Maria Sassone, Villaggio Globale, Bagni di Lucca (LU)

Con il Dott. Nitamo Montecucco, Villaggio Globale, Bagni di Lucca (LU)

## HOBBY E INTERESSI

---

### **Spiritualità, meditazione, arte, teatro, pittura**

- Porto avanti in maniera continuativa la pratica meditativa attraverso una costante pratica e la partecipazione a laboratori e ritiri intensivi di consapevolezza; esploro e frequento realtà legate alla spiritualità Zen, Sufi e al mistico Osho Shree Rajneesh.
  - Coltivo la passione del teatro frequentando corsi e laboratori in modo costante dall'epoca delle superiori: questa passione mi ha portato ad avere anche esperienze professionali con diverse compagnie.
  - Ho coltivato attraverso dei corsi e da autodidatta l'interesse per il disegno, la pittura, la scultura di maschere in cuoio e la scrittura autobiografica.
- 

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Sansepolcro, 21/08/2025



Matteo D'Amore